



Istituto Comprensivo Statale "San Giorgio"

Stradale S. Giorgio, 29 - 95121 CATANIA - Distretto n. 13

Tel. 095 570530 - Fax 095/7180357 Cod. Fisc. 93105330877

plesso centrale "Giovanni Falcone" - Stradale San Giorgio, 29 Catania

plesso "Paolo Borsellino"-Viale Grimaldi, 9 Catania

e_mail. ctic899007@istruzione.it - posta certificata ctic899007@pec.istruzione.it - Sito Web:

www.sangiorgioct.it

Catania 17/09/2014

- A Tutti i Docenti di Ed. Fisica Sc. Sec. di 1° grado
- A Tutti i docenti di sostegno
- Ai docenti eventualmente interessati
- Al Sito istituzionale
- Libro delle Circolari (sedi)

CIRCOLARE N. 10

OGGETTO: Corso Regionale di TRAIL – Orienteering Alcamo dal 2 al 4 ottobre 2014

Si porta a conoscenza di tutti i docenti destinatari della presente la Circolare del Comitato Regionale della Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO), relativa al Corso di Formazione in oggetto. Per dettagli relativi al Corso e alle iscrizioni si rimanda alla nota del Coordinatore Regionale di Educazione fisica e Sportiva, Prof. Giovanni Caramazza



F.to
IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Concetta Manola

Catania 01-09-2014

All'Ufficio Scolastico Regionale della Sicilia

**Ai Coordinatori di E. Fisica degli U.S.P.
di Agrigento, Caltanissetta, Catania, Enna,
Messina, Palermo, Ragusa, Siracusa, Trapani**

**A tutte le Scuole di 1° e 2° grado
della Regione Sicilia**

AL C.O.N.I. Regionale della Sicilia

**Ai C.O.N.I. Provinciali di Agrigento, Caltanissetta,
Catania, Enna, Messina, Palermo, Ragusa,
Siracusa, Trapani**

Al C.I.P. regione Sicilia

Oggetto: Richiesta di diramazione del corso di formazione regionale di **TRAIL-Orienteering** che si svolgerà ad Alcamo (TP) dal 2 al 4 ottobre 2014, secondo la direttiva M.I.U.R. n° .90/2003.

La scrivente Delegazione Regionale della F.I.S.O. (Federazione Italiana Sport Orientamento) è lieta di informare le SS.LL. in indirizzo, *con preghiera di darne ampia e capillare diffusione* nelle scuole secondarie di 1° e 2° grado della Regione Sicilia, che è in fase di organizzazione un corso di formazione "TRAIL - ORIENTEERING", autorizzato ai sensi della direttiva M.I.U.R. n°90/03 (prot. n°8137/14 del 15/07/2014), che si svolgerà **ad Alcamo (TP) dal 2 al 4 ottobre 2014** presso "VIVILBOSCO" Riserva Naturale Orientata del Bosco di Alcamo con base logistica nell'Ostello "Cielo d'Alcamo".

Che cos'è il TRAIL-O

Il Trail-orienteering è una delle 4 discipline riconosciute dall'orienteering internazionale, assieme alla corsa, allo sci ed alla mountain bike orientamento. E' aperto a tutti coloro che vogliono partecipare, senza distinzione di età, sesso o mobilità fisica.

Permette una competizione alla pari, una sfida intellettuale, tra concorrenti normodotati e diversamente abili, inclusi quelli con gravi disabilità fisiche. È uno dei pochi sport nei quali una competizione così equilibrata può trovare il suo spazio. L'organizzazione che lo governa, la International Orienteering Federation (IOF), è conscia del valore di questa competizione ed è attenta ad assicurarne equità e qualità.

Nella scuola è conosciuto e praticato per le sue valenze educative e di integrazione che offre.

Il corso di formazione e aggiornamento che si vuole proporre è di tipo educativo e sportivo. Mette al centro l'alunno con le sue molteplicità di aspettative e bisogni come pure l'atleta appassionato alla disciplina. Il gioco, l'attività fisica e l'impegno intellettuale, diventano aspetti di un'educazione ampia, tesa a predisporre il piacere di apprendere, di muoversi in ambiente naturale, di entrare in relazione con gli altri, di competere e di gareggiare.

A chi è rivolto il corso?

- Docenti di Ed. Fisica delle scuole secondarie 1° e 2° grado
- Docenti di sostegno

- Referenti di educazione ambientale
- Responsabile Regionale FISO scuola CS
- Responsabili provinciali FISO scuola CS
- Società FISO organizzatrici fasi CS Sicilia
- Società affiliate C.I.P. provinciale/regionale Sicilia
- Tecnici scuola FISO
- Istruttori FISO
- Animatori sportivi

Obiettivi del corso

- Promuovere in collaborazione con il C.I.P. la conoscenza e la pratica del Trail Orienteering nel mondo della scuola e nel mondo della disabilità.
- Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva
- Far sperimentare ai partecipanti le situazioni, gli stati d'animo, le sensazioni, la fatica cui andranno incontro i discenti, situazioni non veicolabili verbalmente.
- Saper utilizzare la disciplina del Trail-O per finalità educative, didattiche e di integrazione.
- Incentivare la partecipazione degli Istituti scolastici alle fasi dei Campionati Studenteschi di CO e Trail-O.
- Incentivare la partecipazione alle gare federali FISO delle società del Comitato Italiano Paralimpico.

Programma del corso

Giovedì 2 ottobre 2014 (aula/cortile scuola)

Mattino ore 9-13

- Accredito, distribuzione materiali e presentazione del corso
- Storia, Specialità (C-O, Mtb-O, Ski-O e Trail-O), attività federale in Sicilia e nella scuola.
- La carta della scuola, uno strumento indispensabile e moderno
- Giochi e attività propedeutiche all'utilizzo delle mappe

Pomeriggio 15-19 (aula/cortile scuola)

- Corsa orientamento e Trail-O due discipline a confronto
- Il percorso di gara nella corsa orientamento (Prova pratica nel cortile)
- Il percorso di gara nel Trail Orienteering (Prova pratica nel cortile)
- Regolamenti scolastici e schede tecniche MIUR per i C.S.
- Presentazione di una Fase Nazionale dei Campionati Studenteschi

Venerdì 3 ottobre 2014

Mattino ore 9-13 (Aula/Bosco)

- Il Trail Orienteering una disciplina sportiva aperta a tutti anche ai disabili
- Confronto carta realtà (Carta del Bosco)
- Introduzione alle tecniche di individuazione e posa delle lanterne

Pomeriggio ore 15-19 (Bosco)

- Progettazione a gruppi di un punto di un percorso Trail-O con indicazione della descrizione.
- I punti a tempo
- Il percorso di gara: le fasi di preparazione, la partenza, l'arrivo, il controllo dei cartellini.
- Modalità stesura classifiche

Sabato 4 ottobre 2014

Mattino ore 9-15 (Bosco)

- Partecipazione ad una gara di TrailO nel Bosco (tutti i corsisti partecipano alle fasi organizzative e poi eseguono individualmente il percorso)
- Classifiche di gara e premiazioni
- Dibattito
- Compilazione questionario per monitoraggio finale-
- Consegna attestati

Come concorso alle spese organizzative e gestionali è richiesto ai partecipanti un contributo di €30,00 (comprensivo di bussola, materiale didattico, tessera FISO Green e assicurazione).

Sistemazione in Ostello per i non residenti: pernottamento in camera multiletto 20,00 euro; mezza pensione 35,00; pensione completa 50,00 euro.

Per prenotare il pernottamento: www.ostellocielodalcamo.it

Verranno accettate le iscrizioni che perverranno compilando la scheda di adesione allegata e inviandola mediante posta elettronica all'indirizzo presidenza@fisosicilia.it fino alla capienza dei 50 posti disponibili.

Le iscrizioni si chiuderanno il 25 settembre 2014 -

Info 328 7030584

*Il Delegato Regionale F.I.S.O.
Prof. Piero Greco*



SCHEDA DI ADESIONE

**Corso di formazione "TRAIL-O"
Alcamo 2-3-4 ottobre 2014**

Cognome e Nome:

- Docente di Scuola Media
- Docente di Scuola Superiore
- altro.....

Istituto (nome) :

Località

Tel. (scuola) Fax (scuola) e-mail

.....

La preghiamo inoltre di comunicarci un recapito personale così da poterLa raggiungere direttamente, per le successive comunicazioni ed iniziative di Suo interesse.

Cognome e Nome

Via – Località – Provincia:

Tel. – Fax – E-mail:

Note:

P.S.: La presente scheda di adesione deve essere inoltrata entro il 25 settembre 2014, mediante posta elettronica all'indirizzo presidenza@fisosicilia.it

Le adesioni si accetteranno in ordine di ricevimento e fino alla copertura dei 50 posti disponibili.

Info 328 7030584

DATA.....

FIRMA.....